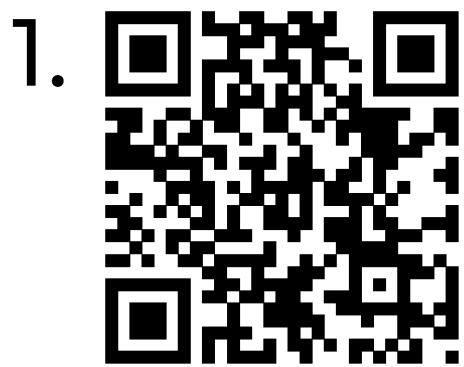


언제 어디서나 누구나 들을 수 있는!!

3월 온라인 녹화형 교육 일정 안내

온라인 교육 보는 방법



2. 도시락 주소
(edu.seoulnoin.or.kr)



★유튜브 [탐골TV]에서도 온라인 녹화형 교육을 시청하실 수 있습니다.

※ 본 교육은 별도의 신청없이 수강이 가능합니다.

※ 기관의 사정으로 일정이 변경될 수 있습니다.

※ 문의) 02-6220-8500

유튜브
[탐골TV]
바로가기



다른 나라의 언어를 배워보는 시간, 어학 분야

교육명	세부내용	업로드일
원어민에게 배워보는, 일상 중국어 회화	『친구와 약속잡기』 - 친구와 약속 잡을 때 요일과 날짜를 말하는 법 배우기	3/18 (금)
	『약속 시간확인하기』 - 약속 시간을 확인하는 방법 알고 시간 말하는 법 배우기	3/25 (금)
	『친구 초대하기』 - 주말에 친구를 초대하는 문장 말하는 법 배우기	4/1 (금)
	『쇼핑/물건구매하기』 - 물건을 구매할 때 얼마인지 물어보는 법 배우기	4/8 (금)

건강하고 활기찬 하루, 건강/스포츠 분야

교육명	세부내용	업로드일
순발력의 스포츠, 탁구를 배워보는 시간	『(기초) 파지법 및 포핸드』 - 탁구의 기본인 파지법부터 앞면을 활용하는 포핸드에 대해 배우기	3/18 (금)
	『(기초) 백핸드』 - 탁구채의 뒷면을 활용하는 백핸드 배우기	
	『(활용) 커트』 - 상대의 흐름을 뺏는 커트 배우기	3/25 (금)
	『(활용) 서브』 - 경기를 시작시키는 서브 배우기	
	『(활용) 드라이브』 - 떨어지는 궤적의 드라이브 배우기	4/8 (금)
각도의 스포츠, 당구를 배워보는 시간	『(기초) 밀어치기 및 끌어치기』 - 당구의 기본당점인 밀어치기와 끌어치기 배우기	3/25 (금)
	『(기초) 모아치기』 - 점수의 최대획득을 위한 모아치기 배워기	
	『(활용) 파이프 앤 하프 시스템』 - 쿠션을 위한 기본개념인 파이프 앤 하프 시스템 배우기	4/8 (금)
	『(활용) 플러스 투 시스템』 - 쿠션을 위한 기본개념인 플러스 투 시스템 배우기	

내 손으로 직접 만드는 밥상, 요리 교실

과목	교육명(내용)	업로드일
요리	『저염요리식』 - 어르신들의 건강을 위한 저염 요리 강좌	3/17 (목)
	『매일식탁』 - 집에서 해볼 수 있는 가정식 요리 강좌	3/24 (목)
	『제철요리』 - 싱싱한 제철 식재료로 만드는 요리 강좌	3/31 (목)

잠깐! 도시락 활용 방법을
자세히 알고 싶으시다면?!
다음 영상을 참고해주세요!

도시락 활용법 바로가기

