

서울노인복지센터 4월 원데이 / 파일럿 프로그램 안내

※ 사회적 거리두기 단계 조정에 따라 온라인수업은 오프라인으로 전환될 수 있습니다.

원데이 프로그램

궁금했던 정규 수업을 한번 경험해보는 1회기 프로그램

파일럿 프로그램

최근 유행하는 새로운 분야와 프로그램을 정규 편성 전,
함께 수업을 파악해보는 프로그램

신청기간

2021년 03월 26일 (금) ~ 4월 02일 (금)

신청방법

전화 (☎ 02-6220-8500) 및 내방접수 / 선착순

※ 접수 인원 미달 시(정원의 70%미만) 폐강

※ 교육 참여가 확정된 어르신께는 수업 시작 전,

교육일정 및 수강료 납부 안내를 전화 및 문자로 안내 예정

※ 수강료 환불: 시작 전 100%, 개강 이후 회차별 차감

모집정원

수업반별 10명 (정원의 120% 초과시, 추첨선발)

교육기간

2021년 3월 30일(화) ~ 4월 23일(금)

나의 하루가 다양해지는, 원데이 프로그램

분야	교육명	교육내용	회기	참여 방법	요일/시간	수강료
미술	나의 손글씨로 만들어보는 액자	· 자신의 손글씨로 나만의 감성글귀 써보기 · 드라이플라워를 붙여 집안 인테리어 소품 완성하기	1회	※ 온라인 (중)	4/14 (수) 14:00~16:00	5,000원 (재료비포함)
미술	색연필로 물들인 나의 꽃 그리기	· 부드러운 색감의 색연필로 나만의 꽃을 그려보고 색칠하여 엽서만들어보기	1회		4/7(수) 10:00~11:30	무료
댄스	누구나 쉽게 따라하는 방송댄스	· 다이어트 효과와 유연성을 키워주는 열정 댄스 · 웨이브, 스텝 등 방송댄스 안무기본 익히기	1회		4/9 (금) 13:00~14:00	무료
댄스	간단한 동작반복만으로 건강up!! 쑹바댄스	· 흔들어 본 사람들은 다 아는, 신나는 즐거움! · 신나는 리듬에 건강한 춤동작 익히기	1회		4/9 (금) 14:30~15:30	무료
스마트폰	온라인 교육에 대비하기! 스마트폰 줌 어플 활용반	*대상 : 온라인 교육에 참여하고 싶은데 참여 방법을 모르는 분, 온라인 교육을 경험해보고 싶은 분 · 줌 개념 이해, 설치, 접속방법 배우기 · 기본기능 활용하기 (음소거, 카메라, 채팅, 손들기 등)	1회	2층 동아리 교실	4/5 (월) 13:30~15:00	무료

어디서도 경험하지 못한 나의 취향 찾기, 파일럿 프로그램

분야	교육명	교육내용	회기	참여 방법	요일/시간	수강료
교양	서울시립미술관과 함께하는 "인생을 수집하는 방법"	· <컬렉션_오픈 해킹 채굴> 온라인 전시 감상과 해설 · 사진 속 추억을 공유하고 '나의 인생 수집앨범' 만들기 (* 앨범 만들기 키트 제공)	2회	※ 온라인 (중)	3/30~4/6 (매주 화) 14:00~16:00	무료
컴퓨터	직접 만들어 친구와 공유하자! 포토샵으로 봄맞이편지 봄맞이 편지 만들기	*대상 : 컴퓨터 활용이 가능한 분, 이미지 편집에 관심 관심있는 분, 쉽게 포토샵 배워보고 싶은 분 · 인터넷 포토샵 접속 · 포토샵 기본 툴 익히기 · 카카오톡으로 공유할 봄맞이 인사 이미지 만들기	4회		4/5~4/14 (매주 월/수) 13:30~15:00	4,000원
스마트폰	내 집앞에서 하는 스마트한 중고거래-당근마켓 등 스마트폰 중고거래 활용반	*대상 : 스마트폰에서 스스로 어플 설치가 가능한 분, 중고 거래에 관심 있는 어르신 · 당근마켓 어플 설치 및 이해 · 당근마켓 가입하기 · 중고 거래 글 게시하기 · 다른 중고거래 게시글 관심 목록에 추가하기	4회		4/6~4/15 (매주 화/목) 10:00~11:30	4,000원
교양	명화를 통해 본 화가의 삶과 작품 속 이야기 [반 고흐편]	· 해바라기, 별이 빛나는 밤 등으로 유명한 반 고흐의 그림들을 통해 화가의 삶을 살펴보고 작품 감상하기	2회		4/8~4/15 (매주 목) 15:00~16:30	2,000원
교양	내 마음을 맑고 향기롭게~ 힐링명상	· 아로마(에센셜오일)를 활용한 명상법 배우기 · 상잉볼을 이용한 명상 이론, 상잉볼 연주로 명상법 배우기	2회	2층 예지 마루	4/2~4/9 (매주 금) 14:00~15:30	2,000원
미술	태블릿으로 그리는 그림, 디지털 드로잉 (★기관의 수업용 태블릿PC 활용)	*대상 : 미술 수업에 관심 있는 어르신, 새로운 취미를 경험해보고 싶은 어르신, 태블릿을 활용해보고 싶은 어르신 · 디지털 드로잉 어플(어도비 스케치) 기본 툴 이해 · 주제(식물) 정하여 스케치 · 채색, 이미지 저장법 알기, 발표하기	3회	2층 동아리 교실	4/2~4/16 (매주 금) 10:00~12:00	4,000원

처음부터 차근차근, 기초 · 활용 교육



분야	교육명	교육내용	회기	참여 방법	요일/시간	수강료
스마트폰	사진을 영상으로~ 직접 만드는 이미지부터 포토영상까지 '스마트폰 포토영상제작반'	*대상 : 스마트폰 활용이 가능한분, 스마트폰 카메라 사용이 익숙한 분, 간단하게 나만의 영상을 만들어 공유하고 싶은 어르신 · 비타(VITA) 어플 설치 · 어플을 활용하여 이미지 제작하기 · 사진을 이어 붙여 30초 영상 만들어보기 · 유튜브/카카오톡에 업로드해보기	4회	※ 온라인 (중)	3/30~4/20 (매주 화) 15:00~16:30	4,000원
스마트폰	와이파이 설정부터 어플설치까지 한번에 배우자' 스마트폰 기초 A반(분반)	*대상 : 스마트폰 와이파이 설정, 화면 등 기본 설정방법 을 알고 싶은 분, 스마트폰 수업을 처음 접한 분 · 기본 환경(화면, 음량, 용량 등) 설정 · 와이파이 설정 · 어플 설치 방법	4회	2층 컴퓨터 교실	3/30~4/20 (매주 화) 13:00~14:30	4,000원
	와이파이 설정부터 어플설치까지 한번에 배우자' 스마트폰 기초 B반(분반)		4회		4/2~4/23 (매주 금) 13:30~15:00	4,000원
컴퓨터	컴퓨터 천리길도 한걸음부터, 타자 마스터하면 기초 완성!	*대상 : 컴퓨터 키보드, 마우스 사용이 익숙하지 않거나 연습하고 싶은 분, 컴퓨터수업을 처음 접하는 분 · 마우스/키보드 기본 이해하기 · 키보드 사용법 익히기(메모장 활용하기) · 파일/폴더 이용 알기	4회		4/5~4/14 (매주 월/수) 10:00~11:30	4,000원

나에게 필요한 정보 집합소, 유튜브 탐골TV

분야	교육명	교육내용	참여 방법	업로드 (예정)	수강료
스마트폰	스마트폰 용어만 알아도 기초 졸업!	· 데이터네트워크, 와이파이, 상단바, 하단바, 홈버튼, 목록버튼, 키패널 등 기본 용어 의미 쉽게 배우고 위치 알기	유튜브 (탐골TV)	4/6 (화)	무료
인문학	한자에 담긴 우리 이야기 '한자로 풀어본 마음읽기'	· 한자를 풀어 그 안에 담긴 의미를 이해하기 · 한자풀이를 통해 긍정적인 마음먹기		4/7 (수)	
공예	선물을 더욱 돋보이게 예술, 보자기 공예	· 보자기를 활용한 다양한 선물 포장법 알아보기		4/8 (목)	
문학	어르신들을 위한 4월의 추천 도서	· 어르신들을 위한 정독도서관 사서 선생님의 추천도서 소개와 함께 생각해보기		4/12 (월)	
컴퓨터	이 컴퓨터 용어만 알아도 기초 졸업!	· 작업표시줄, 시작, 파일, 폴더, 윈도우버전, 인터넷 (크롬, 익스플로러, 엣지) 등 기본 용어를 알기 쉽게 배우기		4/13 (화)	
교양	제대로 알고 맛있게 먹기 위한 "커피" 알아가기	· 커피의 역사 및 종류, 원두 등에 대해 알아보기 · 내 입맛에 맞는 카페 메뉴 알아보기		4/14 (수), 4/21 (수)	
스마트폰	스마트폰 어플 한눈에 보기 쉽게 정리하자!	· 어플 이동방법, 폴더를 활용한 어플 분류하기, 자주 사용하는 어플 잘 보이는 곳에 정리하기		4/20 (화)	

※ 업로드 일자는 기관 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

[온라인 교육을 위한 필수 준비: 온라인 교육 수강방법 3가지]

- ① 서울노인복지센터홈페이지 (www.seoulnoin.or.kr) → '탐골TV' 클릭
- ② 유튜브 (www.youtube.com) → '탐골TV' 검색
- ③ QR 코드



줌(ZOOM) 사용법
영상보러가기

[특별한 소식] 서울노인복지센터 20주년, 축하해주세요



올해 2021년은 2001년 4월 1일 개관한 서울노인복지센터가 20주년이 되는 해입니다.

20년을 함께 해주신 어르신, 그리고 후원자님, 봉사자님께 감사드리며, 올 한해 20주년을 기념하는 다양한 사업들로 찾아 뵙겠습니다.

기념행사 1탄 20주년 온라인 기념행사

- 행사일시 : 2021년 04월 01일 (목)
- 행사내용 : 시상식, 20년 돌아보기, 앞으로의 계획발표

기념행사 2탄 탐골미술관 20주년기념 기획전 『서울노인』

- 전시기간 : 2021년 04월 02일 (금) ~ 05월 07일 (금) / ※토,일요일은 휴관
- 전시내용 : 20년간 오늘, 지금의 떨림을 놓치지 않으려, 그 순간에 몰입하는 서울노인복지센터 어르신의 다양한 “지금”을 점, 선, 면으로 구성

문의 : 02-6220-8500